

## SYMPTOME ZU EMOTIONALEN STÖRUNGEN

### HOLZ

**Reguliert:**

Die Entscheidungskraft, die Wachsamkeit, die Speicherung und Abgabe von Energie, den Willen, die Kontrollfähigkeit, den Kampfgeist

**Symptome:**

Aggressivität, Wut, Überkontrolle, Unentschlossenheit, schneller Kräftezerfall, leicht gereizt, nachtragend, schreiend, unzufrieden, fühlt sich übergangen, verträgt nicht alles Futter

**Mimik:** Verspannungen vor allem um Maul/Kinn, kontrollierendes Auge

**Gang:** Stampfend/breit

### FEUER

**Reguliert:**

Freundlichkeit, die Freude, die Herzlichkeit, die Verspieltheit, das mentale Gleichgewicht, den Lebenswillen

**Symptome:**

Stress, Nervosität, Überfreude, Verwirrtheit, Unlust, verlassen, verstossen, unsicher, Mutter fehlt, schlingt das Futter runter

**Mimik:** Zungenspiel, lebhaft Augen

**Gang:** Lebhaft, leicht, wenig Bodenkontakt

## **ERDE**

### **Reguliert:**

Die Ruhe, die Standfestigkeit, das Mütterliche, die Gutmütigkeit, die Beharrlichkeit, ist verwurzelt

### **Symptome:**

Faul, schwer, träge, möchte nicht Arbeiten, Unlust, stur, unflexibel, unruhig, kann sich nicht trennen, leicht überfordert, frisst zu viel oder zu wenig

**Mimik:** Hängende Unterlippe, viel Lippentätigkeit, Speichelfluss, vertrauensvolle Augen

**Gang:** Viel Bodenkontakt, etwas langsam, schwerfällig

## **METALL**

### **Reguliert:**

Das Mentale, das Denken, die Beziehungen zur Aussenwelt, die Kommunikation, das Loslassen, den Ordnungssinn

### **Symptome:**

Distanziert, verschlossen, isoliert, unnahbar, wirkt Abwesend, traurig, grübelnd, kummervoll, hat Sehnsucht, anhänglich, verzweifelt, lässt nicht los, besitzergreifend, frisst nicht alles.

**Mimik:** Nase/Nüstern angezogen oder aufgebläht, atmet auffällig, distanzierteres Auge

**Gang:** Etwas steif, staksig, gehalten, mässiger Bodenkontakt

## **WASSER**

### **Reguliert:**

Den Fluss im Leben, den Vorwärtsdrang, den Willen, die Arbeitsbereitschaft, die Aufmerksamkeit, den Fortpflanzungstrieb, alg. Triebe und Instinkte

### **Symptome:**

Arbeitswut, getrieben, nervös, ängstlich, machtlos, unruhig, ungeduldig, depressiv, beleidigt, erschrocken, brutal, egoistisch, vergisst zu fressen

**Mimik:** Ohrenspiel, aufmerksames Auge

**Gang:** Vorwärtsgerichtet, fleissig, eilig, fliehend, überarbeitet sich