

Der kontrollierende Zyklus

Kontrollierend = bei Überschuss

„Wasser löscht das Feuer“
Bei Stress hilft Bewegung (Wasser) die Stagnation zu dämmen.
Bei Tieren besser mit Metall oder Erde behandeln.



„Holz/Baum bindet die Erde“
Trägheit wird durch Wille (Holz) bekämpft.



„Metall spaltet Holz“
Wut und Zorn wird durch Atmung (Metall) besänftigt.



„Erde staut das Wasser“
Zu starker Antrieb wird durch die Erde besänftigt.

„Feuer schmilzt Metall“
Distanziertheit wird durch Freude (Feuer) besänftigt.