



## DIE ENTSTEHUNG VON ENERGIE – GENANNT QI

DAS SPANNUNGSFELD ZWISCHEN 2 POOLEN - „Yin“ und „Yang“

Energie kann nur dann entstehen und bestehen, wenn 2 Poole eine Spannung aufbauen und damit der Fluss zwischen diesen Pools zu Energie wird. Wir würden diese 2 Poole als plus + und minus – bezeichnen. In der traditionellen chinesischen Medizin TCM heissen diese 2 Poole YIN und YANG.

Das Yin-Yang-Symbol, chinesisch „Taijitu“, was in etwa übersetzt „Symbol des Höchsten“ bedeutet, ist ein im chinesischen Daoismus und auch Neukonfuzianismus verwendetes Zeichen für das als Ursprung der Welt aufgefasste „Äussere“. Interessant ist, dass das Bildmuster auch bei den Kelten und Römern zu finden ist.



Das Symbol zeigt durch die schwarz – weisse Färbung die Polarität, welche zu Spannungen = Energie führt.

Das Wiederfinden von Schwarz im weissen Bereich und umgekehrt, symbolisiert die Abhängigkeit vom Anderen. Kein Yin ohne Yang und kein Yang ohne Yin.

### Das Qi in der Spannung von Yin und Yang

Das Gleichgewicht der Qi-Dynamik besteht in einem Ausgleich von Gegensätzen, die nach Mustern gebildet. Der Gedanke, dass allem Geschehen in der Natur und in der Gesellschaft eine Spannung nach Yin und Yang innewohnt, ist nicht nur in der chinesischen Medizin zu finden.

Quelle: Wikipedia [https://de.wikipedia.org/wiki/Yin\\_und\\_Yang](https://de.wikipedia.org/wiki/Yin_und_Yang)