

# DAS ELEMENT METALL

## DER AUSTAUSCH IM LEBEN

**Die Metall-Energie symbolisiert das Aufnehmen von Sauerstoff und die Aufnahme der Lebensenergie Qi sowie das Abgeben und Ausscheiden von „Verbrauchtem“ oder nicht Verdaulichem.** Der Atem schafft beim Tier eine Verbindung zwischen der Innenwelt und der Aussenwelt. Fühlt sich ein Hund zum Beispiel plötzlich vernachlässigt, weil ein Baby in die Familie hineingeboren wird, ist er traurig, weil er die gewohnte Nähe und Zuwendung nicht mehr bekommt. Das Tier kann zum Beispiel mit einem heftigen Ekzem reagieren. Die Haut ist unsere 3. Lunge, das grösste Kontaktorgan, welches uns auch mit der Innen- und Aussenwelt verbindet. Das Tier fühlt sich sprichwörtlich nicht mehr Wohl in seiner Haut. Tiere, die in ihrer Herde/ihrem Rudel ihren Platz/ihre Rangordnung nicht finden, separieren sich oft von der Herde/vom Rudel und fristen ein trauriges, apathisches Dasein. Die Richtung der Metall-Energie ist von aussen nach innen, sie verläuft zurück in die Tiefe.

### **Die Po-Seele**

Diese Seele wohnt in der Lunge. Sie entscheidet über die Nähe und die Distanz zu den Artgenossen. Die Po-Seele mag keine Einengung. Die Po-Seele bleibt nach dem Tod im Körper. Nach chinesischer Vorstellung heisst es: Wenn die Toten nicht begraben werden, wird die Po-Seele böse und spukt umher!