

## LÖSUNG - KURZPORTRAIT DER 5 ELEMENTE

Eine Disharmonie im Gewebe, am Organ, betreffend Körperfunktion, Ausscheidung, Mimik oder des Zeitraums etc. kann einem Element zugeteilt werden. Hast du erkannt wie, wo und wann sich ein Element im Körper ausdrückt?

	HOLZ	FEUER	ERDE	METALL	WASSER
<b>YIN MERIDIAN</b>	Leber	Herz/ Herzkreislauf	Milz	Lunge	Niere
<b>YANG MERIDIAN</b>	Gallenblase	Dünndarm/ Dreifacher- erwärmer	Magen	Dickdarm	Blase
<b>STÄRKEN / SCHWÄCHEN</b>	Kampfwille Wachstum Kontrolle	Lebensfreude Nervös Stress	Appetit Nächstenlie- beTrägheit	Kommunikatio- n Abgrenzung unnahbar sein	Lebenswille getrieben sein Angst
<b>EIGENSCHAFT</b>	Qi-Speichern und verteilen Energiehaushal- t	Durchblutung Wärmeregulati- on Lebensfreude	Qi- Aufnahme - Umwandlung Ernährung	Qi-Austausch  Abgrenzung	Reinigung Instinkte Entwicklung
<b>JAHRESZEIT UHRZEIT KLIMA</b>	Frühling 23 <sup>00</sup> -03 <sup>00</sup> windig	Sommer A 11 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> E 19 <sup>00</sup> -23 <sup>00</sup> heiss	Spätsommer 07 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> feucht	Herbst 03 <sup>00</sup> -07 <sup>00</sup> trocken	Winter 15 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> kalt
<b>KÖRPER- FLÜSSIGKEIT</b>	Tränen	Schweiss	Speichel	Schleim	Urin
<b>GEWEBE</b>	Sehnen/Bänder	Blutgefässe	Bindegewebe	Haut/ Schleimhäute	Knochen/ Zähne Hufe/Krallen
<b>KÖRPER- FUNKTION</b>	Entgiftung	Wärme- verteilung	Nahrungs- aufnahme	Qi-Austausch	Wasser- haushalt
<b>MIMIK GEBÄRDEN</b>	Verspannt (Kinn)  Kontrollierend	Züngelnd  Unruhig	Gelassenheit  In sich ruhend	Verkniffen  Distanziert	Ohrenspiel  Wach
<b>EMOTION  FARBE</b>	Kontrolle / Wut  Grün	Freude/Stress  Rot	Ruhe/Faulheit  Braun / Gelb	Nähe / Distanz  Weiss / Violett	Instinkt /Angst  Blau / Schwarz
<b>SINNESORGAN</b>	Augen	Zunge	Mund / Lippen	Nase / Nüstern	Ohren