

VERBINDEN

Shiatsu wird grundsätzlich mit zwei Händen praktiziert. Diese stehen immer in einer Art Kommunikation. Diese kann helfend, unterstützend oder horchend sein. Von Natur aus verbinden sich unsere Hände, was wir bei den Techniken „Zentrieren“ und „Verbinden“ nutzen. Dabei fließt zwischen unseren Händen Qi, welches den Qi-Fluss im Bereich zwischen den Händen beim Empfänger/Tier verbessert.



DURCHFÜHRUNG

MH und KH so platzieren, dass ein bestimmter Bereich zwischen den Händen angesprochen werden kann. Die Verbindung der Hände sich bewusst werden und wahrnehmen.

ZIEL

Das Fließen des Qi's in der betreffenden Körperregion des Tieres aktivieren.

WIRKUNG

Aktiviert den Qi-Fluss und verbessert die Durchblutung des betreffenden Bereiches. Verbindet die Bereiche zwischen den Händen.

TIP

Verbindung wahrnehmen und „Unregelmässigkeiten“ mit weiteren Techniken behandeln.