

MENTAL ENERGIE



Was hat mein Kopf mit meiner Energie zu tun?

Energieräuber und Energiequellen

Ein Bewusstseins- und Wahrnehmungstraining für jedermann. Wie erkenne und schütze ich mich vor externe und interne Energieräuber. Wie nutze ich die mentale Kraft als Energiequelle. Es werden Techniken aus dem Energietransfer und der energetischen Körperarbeit gezeigt. Geübt werden einfache und jeder Zeit anwendbare Techniken. Die praktischen Tipps erleichtern den Alltag.

KURSDATUM: 28. November 2021

KURSORT Raum Zürich

KURSLEITERIN Mia Estermann, Shiatsu-Therapeutin, Energetikerin

MITBRINGEN: Bequeme Kleidung

KURSKOSTEN: CHF 240.-

ANMELDUNG Über die Webseite www.tiershiatsu.ch / Weiterbildung
