

ÜBUNG: QI BEEINFLUSSEN?

WAS BEWEGT Qi?

EINIGE VERSUCHE FÜR DEINEN ERFAHRUNGSSCHATZ. ES GEHT DARUM ZU VERSTEHEN, WIE QI FUNKTIONIERT. VERSTEHE DIE ÜBUNGEN ALS EXPERIMENTE. EINE ART SPIELE, UM DEINE BEOBACHTUNGSGABE ZU VERBESSERN.

Die innere Uhr:

Körperprozesse steuern das Qi

- Durch das Kauen wird der Speichel aktiviert, was zu einer Beruhigung führt.
- Durch das Massieren der Füße wird die Energie nach unten gezogen, was den Kopf entlastet.

- BEOBACHTE DEIN TIER WENN DU IHM/IHR EIN GUZI GIBST. WIE VERÄNDERT SICH DER AUSDRUCK?

Qi folgt dem Blut:

Wo Blut da Qi

- Durch das Massieren der Beine, werden dies auch energetisch gestärkt.
- Die Verbesserung der Durchblutung fördert den Qi-Fluss und damit die Heilung.

- MASSIERE NUR EINES DEINER BEINE UND STELLE DICH DANACH AUF UND GEHE EIN PAAR SCHRITTE. WIE FÜHLT SICH DAS MASSIERTE BEIN IM VERGLEICH ZUM NICHT MASSIERTEN BEIN AN?

Qi folgt dem Fokus:

Und wo Qi da Blut

- Bringen wir den Fokus des Tieres in einen bestimmten Bereich wird sich dort auch die Durchblutung verbessern.
- Nimmt das Tier den Fokus von einem bestimmten Bereich, wird es diesen Bereich auch weniger gut spüren.

- STREICHE DIE SEITEN DEINES PFERDES SO AUS, DASS ES SEINEN FOKUS DORTHIN RICHTET. BEOBACHTE BEIM REITEN OB ER NUN DIE SCHENKEL BESSER ANNIMMT.
- STREICHE DIE SEITEN UND AUCH GERNE DEN GANZEN HUND AUS UND BEOBACHTE OB ER/SIE SICH BESSER WAHRNIMMT.
BEMERKUNG: VIELE HUNDE NEHMEN SICH INSGESAMT NICHT GUT WAHR.