

## **SYMPTOME ZUM BEWEGUNGSAPPARAT IN DEN ELEMENTEN:**

Ergänze:

### **HOLZ**

**Reguliert:**

Die Qualität von Sehnen und Bändern, die Muskelspannung, die Beweglichkeit

**Symptome:**

Vertikale Rillen an den Hufen, Neigung zu Sehnen- und Gelenkproblemen, Überbeweglichkeit oder Steifheit

### **FEUER**

**Reguliert:**

Die Durchblutung, das Schwitzen, Herz-Kreislauf, Ausdauer

**Symptome:**

Probleme an der Vorhand, Entzündungsanfälligkeit, Konditionsschwäche

### **ERDE**

**Reguliert:**

Das Gewicht, den Muskelaufbau, das Bindegewebe, fördert das Abfassen

**Symptome:**

Horizontale Rillen an den Hufen (Futerrillen), schlechter Muskelaufbau, Ödeme, dicke Beine, zu hoher Fettanteil

### **METALL**

**Reguliert:**

Die Losgelassenheit, die Stabilität der Vorhand, Offene Brust, die Beweglichkeit des Beckens

**Symptome:**

Kieferprobleme, Zähneknirschen, Probleme mit der Entspannung, Lendenprobleme, eingefallene Brust

### **WASSER**

**Reguliert:**

Die Funktion des Rückens, bildet die Knochen, Hufe, Krallen und Zähne

**Symptome:**

Hufe, Krallen, Knochen- und Zahnprobleme, Rückenprobleme